

# Equinox Partners

ОТ КОУЧИНГ ПАРТНЬОРИТЕ НА **Google** ЗА БЪЛГАРИЯ И СЪЗДАТЕЛИТЕ НА **Intunity Coaches®** - ПЪРВАТА БЪЛГАРСКА ПРОГРАМА ЗА ОБУЧЕНИЕ ПО КОУЧИНГ

## ЗАВЛАДЯВАЩИТЕ ПРЕЗЕНТАТОРИ ВДЪХНОВЕНИЕ. ВЪЗДЕЙСТВИЕ. ИМПРОВИЗАЦИЯ.

*с Гергана Павлова-Петрова*



*Powerful Presentations are all about  
You Being fully Present  
in the Present moment,  
thus Becoming  
the Present for your Audience.*



COACHING | TRAINING | FACILITATION

[WWW.EQUINOX-PARTNERS.BG](http://WWW.EQUINOX-PARTNERS.BG)

## ЗА ТОЗИ КУРС...

**Завладяващите презентатори** се отличават със своето...

- ☉ Присъствие
- ☉ Автентичност
- ☉ Свобода на израза

...проявени посредством...

- ☉ Вдъхновението, което са те за себе си и другите;
- ☉ Въздействието върху останалите;
- ☉ Умението да импровизират и да се наслаждават на процеса...



Това е фундаментът и тъканта, от които е изваян курсът “Завладяващите презентатори”. Този курс е не само за това как да правите презентации или да говорите пред публика. Той е също за това как да “стигате” до другите и да се свързвате с тях, така че ефективно да предавате вашето послание – по начин, който е едновременно въздействащ и вдъхновяващ за вас и за тях!

*Този курс достига до Сърцето на публичното говорене и уменията за презентирание. Той е за постигане на увереност и естественост при свързването ви с другите, и на автентичност в собствения ви израз. И припомня за това, че ТИ си Артистът и Творецът и е достатъчно просто да БЪДЕШ!*

Този курс ви дава възможност...

- да усвоите ценни знания относно фундаменталните принципи при презентирането, чрез което да повишите нивото на вътрешната си стабилност и увереност;
- да разгърнете силата на Завладяващия Презентатор в самите себе си, чрез освобождаване на вашите умения, дарби и таланти и като откриете насладата в това да се представяте пред публика;
- да осъзнаете вашия собствен уникален стил – едновременно като личност и презентатор, и да разкриете и усъвършенствате автентичния си израз.



**Всичко това ~ през практика, практика, практика,  
игра и забавление!**

## РАМКА И ФОРМАТ

3 практически дни ~ 3 основни теми ~ 3 прости модела



### Присъствените уъркшопи

🌀 **Уъркшоп #1** – провежда се в 2 последователни дни

🌀 **Уъркшоп #2** – провежда се в 1 ден, прибл. 3 седмици след Уъркшоп #1

*Продължителност на тренинг деня – от 09:30 до 17:00 часа*

### Груповият онлайн коучинг

- 1 онлайн среща с продължителност от 1,5 часа
- провежда се в платформата Zoom.us
- записва се в аудио формат и се предоставя за ползване от участниците

(NB) Ограничение за участие:

**В групи до 9 човека**

## ТЕМИ, ОБЛАСТИ НА ФОКУС, СЪДЪРЖАНИЕ

**Предварителна само-подготовка**

Включва **предварителен въпросник** за лично целеполагане и **подготовка на презентация**, която се представя в началото на първия ден от курса.

**Тема 1, ВДЪХНОВЕНИЕ ~ Свързване със Себе си**

- Собствената “ос” ~ присъствие, вътрешен център, вътрешен баланс
- Разпознаване и разграничаване между вътрешните “саботьори” и автентичния “глас”
- Преодоляване на бариерите и ограниченията, вкл. преодоляване на страха от говорене пред публика и страха от провал

*Включва:*

- Фундаменти в презентациите и говоренето пред публика
- *Моделът “Звезда”* ~ предварителната подготовка при презентирането
- *Моделът “Бонбон”* ~ структуриране на съдържанието
- Саморегулация и себе-управление
- Работа с вътрешните саботьори

**Тема 2, ВЪЗДЕЙСТВИЕ ~ Свързване с Другите**

- Общата “ос” ~ свързване, общ център, интегриране,
- Въздействие и вдъхновяване на аудиторията
- “Танцуване” с аудиторията ~ водене, чрез следване

*Включва:*

- *Моделът “Свещената геометрия”* в общуването и в презентациите
- Приемане и предаване на посланието ~ канали на възприятие и изразяване
- Човешкият мозък и презентациите
- Тялото, гласът, нагласата и присъствието като инструменти за свързване, въздействие и създаване *заедно със и чрез* Аудиторията
- Работа с тяло, глас и емоции; работа с енергията

**Тема 3, ИМПРОВИЗАЦИЯ ~ Свързване с Играта**

- Креативност и импровизация
- Пускането на контрола и доверие в процеса
- Гъвкавост и артистичност

*Включва:*

- Умения за посрещане и интегриране на въпроси от Аудиторията
- Създаване *заедно със, чрез и през* Полето; използване ресурсите на Полето
- Работа с тяло, глас и емоции; работа с енергията; работа с “Полето”

**Затвърждаване на научванията след всеки уъркшоп с групов онлайн коучинг**

## ЗА ВАШИТЕ ПАРТНЬОРИ В ТОВА ПЪТЕШЕСТВИЕ

---



*Гергана Павлова-Петрова*  
Основен Фасилитатор



*Милослав Павлов*  
Асистент Фасилитатор

*Презентациите са общуване, взаимодействие... танц. И двамата партньори водят, и двамата следват. Така е и в този курс ~ ние ще ви водим, като ви следваме. И ще стигнем там, докдето вие самите сте готови да стигнете.*

### НАШИЯТ ПОДХОД

Като коучове и фасилитатори отваряме пространство за истинност, естественост и автентичност. Работим на дълбоките трансформационни нива, свързани с вярванията, ценностите и нагласите, и ви подкрепяме да постигате личните си цели в процеса с радост и наслада.

### СТИЛЪТ НИ НА РАБОТА

Стилът ни е подкрепящ, но същевременно и предизвикващ за това постоянно да разширявате собствените си граници и хоризонти. В партньорството ни с вас внасяме спонтанност и лекота и ви провокираме да играете *своята "Голяма игра"*, като прегърнете сенките и страховете си и се доверите на процеса. За да бъде съвместната ни работа успешна, имаме нужда само от това – *вие самите да работите за себе си*, като поемате пълна отговорност за собственото си учене и израстване в процеса.

---

**Дълбоко вярваме, че всеки от нас носи своята неповторимост и уникалност, която иска да бъде изразена. Смесът за нас е именно в това:  
ТИ да бъдеш и да споделяш свободно себе си с НАС!**

---